

DU COTE BIB' :

« **CONTES EN BIB** » : A LA POURSUITE DE LA SOURIS VERTE

Tout public à partir de 3 ans

Mercredi 6 Avril 2016 16h30 – La bib' - Entrée libre.

Dirigé par « Les contes de derrière la fenêtre »



DU COTE JEUNESSE :

Pendant les vacances, l'Animation Jeunesse propose plusieurs dispositifs d'animations : LE MULTIACTIVITES et L'ACCUEIL LIBRE pour que chacun puisse vivre les vacances à son rythme. Le programme des vacances et les documents d'inscription sont disponibles sur notre site internet www.aubriereinfo.com à partir du lundi 14 Mars 2016. (Nous vous conseillons de vous inscrire à la newsletter du site pour recevoir les informations dès leur mise en ligne).

L'EVENEMENT DES VACANCES D'AVRIL!

L'animation jeunesse propose plusieurs stages et initiations durant ces vacances, notamment dans le cadre des Z'Oreilles : enregistrement /mixage studio, mix sur platine vinyle et contrôleur ainsi que du graff.

Toutes les infos et plaquette jeunesse disponibles sur le site et à l'aubrière

www.aubriereinfo.com



CONCERT « ON STAGE » / 14 AVRIL
ATELIERS MUSIQUES ACTUELLES DE L'AUBRIERE
19H00 / ENTREE LIBRE / SALLE J.VILLERET



TREMPLIN LES Z'OREILLES / 15 AVRIL
20H30 / ENTREE LIBRE / SALLE J.VILLERET
VEZ CHOISIR LE GROUPE QUI REMPORTE
CETTE ONZIEME EDITION DU TREMPLIN 2016.
QUI SUCCEDE AU GROUPE BLEND
POUR LE TITRE DE MEILLEUR JEUNE
GROUPE DE ZIKOS
DE LA REGION ?

VACANCES D'AVRIL
> 4 AU 15 AVRIL 2016



Sophrologie, Cuisine, XL forme,
Initiation mixage studio, Graff
Danse orientale

Inscriptions :
14 Mars au 1 Avril 2016



STAGE XL FORME



Booster votre corps en participant au parcours de santé concocté par Salima et Khalid. Différents ateliers vous seront proposés en plein air, autour de l'équilibre, l'opposition, le fonctionnel et la résistance.

Mardi 5 Avril : 10h/11h et 11h/12h
Groupes de 20 adultes / ados
Tarif : 5€ la séance + Adhésion (2€ non adhérent)
Lieu : gymnase Saint Martin

Dirigé par Salima LALLEMAND et Khalid BOUGUARNE, , professeurs à l'aubrière.



STAGE CUISINE ASIATIQUE

Emeline, chef de Sweet Mama, vous initie à la cuisine asiatique en confectionnant un repas complet : tempora de crevettes épicées, canard au caramel de vinaigre de soja, wok de perle du japon et légumes, nems sucrés et sauce au chocolat.

Lundi 4, mardi 5, mercredi 6 Avril : 18h/21h
Adolescents / adultes /
enfants à partir de 8 ans
Tarif : 15€ la séance (2€ non adhérent)
Lieu : Aubrière
Infos utiles : Prévoir tablier, planche à découper, couteau, saladier, boîte hermétique + 3 assiettes (entrée, plat, dessert) et jeu de couverts.

Dirigé par : Emeline FAURIE

STAGE DANSE ORIENTALE

Le corps lance et s'élanche avec deux voiles. Venez découvrir cette technique et partager un moment de convivialité autour de la danse orientale, danse de mouvements d'isolation du corps et de bien-être."

Jeudi 7 Avril : 19h/21h
Adolescents/adultes tous niveaux
10€ la séance + adhésion (2€ non adhérent)
Lieu : Aubrière.
Dirigé par : Nina MIGEON

STAGE SOPHROLOGIE



Cette activité aide à développer une harmonie mentale et corporelle et offre le moyen de s'affirmer.

Mercredi 6 avril : 19h30/20h30 et 20h30/21h30
Adultes
Tarif : 5€ la séance + Adhésion (2€ non adhérent)
Lieu : Aubrière

Apporter votre plaid et oreiller.
Dirigé par Nathalie GOUSSET

INFOS PRATIQUES :

L'association se réserve le droit d'annuler des activités si celle(s)-ci ne comprennent pas assez d'adhérents

Inscriptions Sophro/cuisine/XLforme/orientale

Guilaine JOUBERT / 02.47.42.26.13

gjoubert@aubriere-asso.com

Inscriptions Stage MIX / GRAFF

Julien CORMERY / 02.47.42.26.78

jcomery@aubriere-asso.com

WWW.AUBRIEREINFO.COM

NON ADHERENTS

**TELECHARGEZ LA FICHE
D'INSCRIPTION SUR LE SITE**