

## DU COTE DE LA BIB' :

Ouverture de la BIB' avec prêt d'ouvrages le **mercredi 7 Mars de 14h30 à 18h.**

*Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents pendant l'ouverture du lieu.*

## DU COTE DE LA JEUNESSE :

Pendant les vacances, l'Espace Jeunes (11/17 ans) propose plusieurs dispositifs d'animation :

### LE MULTIACTIVITES et L'ACCUEIL LIBRE

pour que chacun puisse vivre les vacances à son rythme. Le programme des vacances sera disponible sur notre site internet

[www.aubriereinfo.com](http://www.aubriereinfo.com) à partir du vendredi 2 Février. (Nous vous conseillons de vous inscrire à la newsletter du site pour recevoir les informations dès leur mise en ligne).

Pré-inscription sur le site internet à partir de vendredi 9 février à 18h.

### Atelier SLAM avec la ligue SLAM 37

Lundi 26 février à 14h30 (La Bib)

Consulter la plaquette jeunesse vacances.



### Conseil de jeunes

Jeudi 1<sup>er</sup> mars à 17h30 (l'Espace Jeunes)

Espace d'échange pour donner ses idées et ses envies dans les projets jeunesse à venir.

[WWW.AUBRIEREINFO.COM](http://WWW.AUBRIEREINFO.COM)

## A VENIR



Programme complet disponible sur le site [www.aubriereinfo.com](http://www.aubriereinfo.com)



## INFOS INSCRIPTIONS

Ateliers YOGA et CUISINE :

✉ [gjoubert@aubriere-asso.com](mailto:gjoubert@aubriere-asso.com) ☎ 02.47.42.26.13

JEUNESSE :

✉ [jcornery@aubriere-asso.com](mailto:jcornery@aubriere-asso.com) ☎ 02.47.42.26.78

VACANCES  
HIVER  
2018  
> 26 FEV / 4 MARS

aubrière

Enfants, Adolescents, Adultes

Atelier CUISINE – atelier YOGA  
MULTI-ACTIVITÉS – atelier SLAM

Début des inscriptions à partir du  
12 février 2018

De nouveaux moments de partage et de découverte viendront compléter une offre déjà riche sur les périodes de vacances.

L'Aubrière proposera sur la Toussaint, les vacances d'hiver et de printemps un programme d'ateliers et de stages pour enfants, ados et adultes.

Pour l'édition de Février 2018, nous vous proposons une innovation dans nos **ateliers de cuisine** avec une thématique TOP CHEF et un **atelier Yoga** pour découvrir tous les bienfaits de cette discipline, notamment dans le domaine artistique !

Du côté de la jeunesse, un **atelier SLAM**, un conseil de jeunes et de nombreuses autres animations seront proposées aux 11/17 ans pendant les quinze jours.



## ATELIER CUISINE



Atelier top chef à l'Aubrière !

Nous vous proposons un travail en équipe, autour de deux thématiques. Les participants auront à disposition les ingrédients, des recettes et des consignes. Le plat principal sera tiré au sort et le dessert imposé.

En fin de soirée un jury déterminera « **LE TOP CHEF** »

**Intervenante : Emeline Perrinea**

**Chef de Sweet Mama**

**Mercredi 28 Février : 18h30-22h.**

**Public : ados et adultes, enfants à partir de 8 ans tous niveaux de cuisine.**

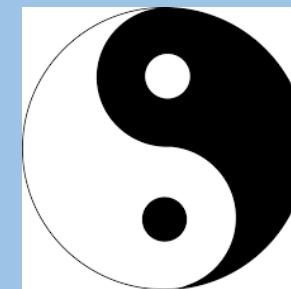
**Tarif : 15€ la séance (+3€ non adhérents).**

**Lieu : Aubrière / salle Petrucciani.**

**Infos utiles :** apporter tablier+ torchon, saladier, planche à découper, couteau, cuillère, économe, boîte hermétique.

*Les participants emportent ou dégustent leur fabrication.*

## ATELIER YOGA



On pense souvent que la finalité du Yoga vise uniquement à détendre et assouplir. Il permet une détente fulgurante du corps et de l'esprit, un recentrage. Mais cette détente n'est que la première étape vers une quête d'expression de soi sous toutes ses formes. C'est le véritable objectif du Yoga. C'est aussi pour cela que de tous temps, particulièrement les artistes, musiciens, danseurs, acteurs, écrivains ont eu recours à cette pratique pour se donner un moyen de nourrir la fraîcheur de leur créativité en se recentrant par instant sur leur propre essence.

**Intervenant : Pascal Ferret.**

**Mercredi 28 Février : 18h00-19h15.**

**Public : ados et adultes.**

**Tarif : 5€ (+3€ non adhérents).**

**Lieu : Aubrière / salle Villeret.**