

# PLANNING DES COURS A DISTANCE BIEN ETRE ET FITNESS

UN SEUL LIEN VALABLE EN 2021

Code d'accès disponible sur demande (02 47 42 26 13 / jcormery@aubriere-asso.com)

## COURS SUR ZOOM

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

### GYM TRADITIONNEL

8h55 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/86801086298?pwd=S1N3cFBldUZwWDBwVDJrQlg1VnNtdz09>

ID de réunion : 868 0108 6298

### PILATES DEBUTANT

8h55 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/86478317158?pwd=QUZxV1pqZ3BHczFLU1d2SjF2cnMvdz09>

ID de réunion : 864 7831 7158

### PILATES INTERMEDIAIRE

8h55 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/89915918376?pwd=L1QyalZKRUCNGIOMWMM1TkZ4TmlrUT09>

ID de réunion : 899 1591 8376

### QI GONG

9h / Lise /

<https://us02web.zoom.us/j/3359116842?pwd=Vk8rdWJiQ1ZDT3Z2OW4wSTJoTWRRwZz09>

ID de réunion : 335 911 6842

### PILATES INTERMEDIAIRE

10h00 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/89103728171?pwd=NXlMZmpoVytsZE9GcDBqck8zWmJiUT09>

ID de réunion : 891 0372 8171

### PILATES DEBUTANT

10h / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/83602778355?pwd=SHBPMXdBV0puWit2OGViZTREOEpaUT09>

ID de réunion : 836 0277 8355

### GYM D'ENTRETIEN

10h / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/84399134674?pwd=MHVNTVM3RGpYRlV6NzZWTk9TYzIudz09>

ID de réunion : 843 9913 4674

### PILATES DEBUTANT

11h05 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/87845114199?pwd=ZHZtVZk1Q2N0czMDh2N0hhL3NOQT09>

ID de réunion : 878 4511 4199

### YOGA PILATES

11h05 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/83578739635?pwd=ZGNEVGRON0t2bmZlYlZuaUQwZ3RsQT09>

ID de réunion : 835 7873 9635

### GYM DOUCE

11H05 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/81426902552?pwd=YmdZZDJnd0J5bU5mUUhLaXEwS2xqdz09>

ID de réunion : 814 2690 2552

### TAI CHI CHUAN DEBUTANT

12H15 / Jerome /

<https://us02web.zoom.us/j/89246705825?pwd=Z0plZEhqaEhDaUdlN3FUM1hnQkxVUT09>

ID de réunion : 892 4670 5825

**YOGA**

15H / Coralie /

<https://us02web.zoom.us/j/87942011401?pwd=ZVBnMjhPY0NndDhsSW0rQmF3eFpsQT09>

ID de réunion : 879 4201 1401

**PILATES DEBUTANT**

17h25 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/87916932150?pwd=QytXUWNkTDJuSGFZMUNtQUc1d1F6UT09>

ID de réunion : 879 1693 2150

**ZUMBA KIDS**

18H / STAN

<https://us02web.zoom.us/j/86423736682?pwd=VDY0UjUuR2F2K0lMRHhDa3AwQ3VLZz09>

Réunion : 864 2373 6682

**GYM D'ENTRETIEN**

18h30 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/89414645407?pwd=ai9lNGFHhHlYTV0Q2gvV1lWVpCQT09>

ID de réunion : 894 1464 5407

**QI GONG**

18H45 / Lise /

<https://us02web.zoom.us/j/3359116842?pwd=Vk8rdWJiQ1ZDT3Z2OW4wSTJoTW9wZz09>

ID de réunion : 335 911 6842

**YOGA VINYASA INTERMEDIAIRE**

18H30 / Coralie /

<https://us02web.zoom.us/j/84355659336>

ID de réunion : 843 5565 9336

**STRETCHING**

18H30 / Salima /

<https://us02web.zoom.us/j/83938596711?pwd=d1ZTdnRiWXg1UG0yc0U4cng2M3N4Zz09>

ID de réunion : 839 3859 6711

**TAI CHI CHUAN**

20H15 / Jerome /

<https://us02web.zoom.us/j/86738848053?pwd=UmNhZnNjb21RcFdWVE5CNFFyV28rQT09>

ID de réunion : 867 3884 8053

**SOPHROLOGIE**

19H15 / Nathalie /

<https://us02web.zoom.us/j/88055541927?pwd=WTBkNG5xWU5vdTFidXRlcTlDbXdBdz09>

ID de réunion : 880 5554 1927