

Chronique du temps présent n°19

30 avril 2021

Chers amis,

pour cette 19ème chronique, je souhaitais, au travers de différentes citations de sages et poètes indiens plutôt contemporains en majorité, vous faire découvrir le prisme particulier de ces philosophies indiennes qui sont la base de nos pratiques.

« Nous serions heureux de faire des millions de choses que nous ne pouvons pas faire. La volonté. La volonté est là, mais nous ne parvenons pas à réaliser le désir. Lorsque nous ressentons un désir, mais nous n'avons pas à réaliser le désir. Lorsque nous ressentons un désir, mais que nous n'avons pas le moyen de le réaliser, nous obtenons une réaction appelée souffrance. Qui est la cause du désir ? Moi, moi seul. En conséquence, je suis moi-même la cause de toutes les souffrances que je vis. »

Swami Vivekananda

« Comprendre le plaisir, ce n'est pas y renoncer. Nous ne le condamnons pas, nous ne disons pas que c'est bien ou mal de la poursuivre ; mais faites-le, du moins, les yeux ouverts, en sachant que sa recherche constante trouve toujours son ombre : la douleur. Plaisir et douleur ne peuvent être séparés, bien que nous courions après l'un et essayions d'éviter l'autre. »

Krishnamurti

« L'homme échoue dans sa quête d'un idéal de vie simple et de pensée supérieure dès qu'il cherche à multiplier ses désirs quotidiens. Le bonheur de l'homme réside dans la satisfaction. »

Gandhi

« Un animal, un enfant, et un ignorant sont esclaves de leurs désirs. Ils veulent les satisfaire immédiatement, quels que soient le moment, le lieu ou les circonstances... A quoi reconnaît-on un homme ? Un homme, avant de satisfaire ses désirs, tient compte du temps, du lieu et des circonstances, car il cherche à atteindre un but. »

Swami Prajnanpad

« La souffrance n'est rien d'autre que l'aspect négatif ou la réaction au plaisir. Si vous voulez vous rendre libre de la souffrance, vous devez vous rendre libre de ce plaisir. Et non vous rendre libre de la souffrance. La souffrance est une réaction. Si vous voulez vous débarrasser de la souffrance, débarrassez-vous d'abord du plaisir. Alors la souffrance disparaîtra. »

Swami Prajnanpad

« Notre fonction n'est plus d'acquérir mais d'être. »

Rabindranath Tagore

« Nous ne cessons de mettre en regard ce que nous sommes et ce que nous devrions être. Cette habitude de nous mesurer toujours à quelque chose ou à quelqu'un est une des principales causes de nos conflits. Pourquoi nous comparons-nous toujours à d'autres ? Si nous ne nous comparons à personne, nous devenons ce que nous sommes. »

Krishnamurti

« Libères-toi de la colère et du désir, qui sont les sources du manquement et du conflit, pour réaliser l'unité en toi. C'est l'essence du Yoga ; c'est le moyen par lequel tu apprends à connaître l'âme et à atteindre le degré de spiritualité le plus élevé. Apprends à méditer. Ferme les yeux ; calme ta respiration ; concentre ton attention sur le centre de la conscience. Tu maîtriseras ainsi les sens, les émotions et le mental _ et tu te libèreras du désir et de la colère. »

Bhagavad Gita

« Ceux qui se concentrent sur les objets des sens deviennent attachés à ces objets. De l'attachement naît le désir ; du désir naît la colère ; de la colère naît la confusion de l'esprit ; de la confusion de l'esprit naît la perte de la mémoire ; de la perte de la mémoire naît la perte de l'intelligence ; de la perte de l'intelligence naît la destruction. »

Bhagavad Gīta

« Quand l'homme est privé de la base que lui fournit le tout, sa pauvreté perd la plus belle vertu, la simplicité, pour n'être plus que honteuse et sordide. Sa richesse n'est plus de la splendeur, mais de l'extravagance. Ses appétits ne restent plus dans leurs limites naturelles ; ils n'ont plus pour seul but de subvenir à sa vie ; ils deviennent une fin en eux-mêmes, mettent le feu à son existence, et dansent follement à la lueur de l'incendie. »

Rabindranath Tagore

« Le refus absurde de la vérité est naturel chez l'homme. L'homme ne veut pas être mais paraître. Il ne veut pas voir ce qu'il est, mais essaie seulement de se prendre pour le personnage pour lequel les gens le prennent quand ils parlent de lui. »

Swami Prajnanpad

« Lorsque nous avons une conception de ce que nous devrions être et de comment nous devrions agir, et que nous apercevons que l'on ne cesse d'agir d'une façon opposée, on se rend compte que les principes, les croyances, les idéaux doivent inévitablement faire tomber l'hypocrisie et la malhonnêteté. C'est l'idéal qui engendre le contraire de ce qui est. »

Krishnamurti

« Ce que nous allons entreprendre ensemble c'est une expédition, un voyage de découverte dans les recoins les plus secrets de notre conscience. Et pour une telle aventure, nous devons partir léger, nous ne pouvons pas nous encombrer d'opinions, de préjugés, de conclusions : de tout ce vieux mobilier que nous avons collectionné

pendant deux mille ans et plus. Oubliez tout ce que vous savez à votre propre sujet ; oubliez tout ce que vous avez pensé de vous-mêmes ; nous allons partir comme si nous ne savions rien. »

Krishnamurti

« La question de savoir s'il existe un Dieu, une Vérité, une Réalité (selon le nom que nous voulons lui donner) ne peut jamais trouver de réponse dans les livres, chez des prêtres, des philosophes, ou des Sauveurs. Personne et rien ne peut répondre à cette question si ce n'est vous-même, et c'est pour cela que la connaissance de soi est nécessaire. Manquer de maturité c'est manquer de se connaître. Se connaître est le but de la sagesse. »

Krishnamurti

« L'univers entier est lié par la loi de causalité. Il n'est pas une seule chose, un seul fait _ dans le monde extérie qui n'ait une cause ; et chaque cause doit produire un effet. »

Swami Prajnanpad

« Toute la responsabilité du bien et du mal repose sur toi. C'est une grande source d'espérance. Ce que tu as fait, tu peux le défaire. »

Swami Vivekananda

« Non seulement devons-nous prendre conscience de la nature et de la structure d'un problème, et le voir complètement, mais nous devons l'affronter dès qu'il apparaît et le résoudre immédiatement afin qu'il ne s'enracine pas dans notre esprit. Si nous permettons à un problème de durer un mois, un jour, ou même quelques minutes, il déforme l'esprit. »

Krishnamurti

« Pour la réalisation de la vérité, il n'y a aucune arme plus puissante que celle-ci : s'accepter soi-même. »

Swami Prajnanpad

« Ce n'est que lorsque nous accordons une attention totale à un problème, et que nous le résolvons immédiatement, sans le prolonger jusqu'au lendemain, ni même jusqu'à la minute qui suit, que nous nous trouvons dans un état de solitude. Il est très important d'avoir cette solitude et cet espace intérieurs, car cela comporte une liberté d'être, d'aller, de fonctionner, de s'envoler. »

Krishnamurti

« L'état d'une conscience si totalement présente est semblable à celui où nous nous trouverions en vivant avec un serpent dans la chambre : nous observerions tous ses mouvements, nous serions très, très sensible au moindre bruit qu'il ferait. Un tel état d'attention est une plénitude d'énergie où la totalité de nous-même se révèle en un instant. »

Krishnamurti

Puissent toutes ces vertueuses citations ne pas vous peser comme des poids mais vous éclairer par moment avec légèreté.

En vous souhaitant une bonne lecture et de bonnes pratiques, j'espère que vous gardez confiance dans l'issue de la situation actuelle. Bien à vous.

Pascal