

Chronique du temps présent n°21

9 mai 2021

Chers amis,

pour cette 21ème chronique, nous allons aborder les 9 obstacles à une voie d'éveil de la conscience tels qu'ils sont définis depuis plusieurs millénaires par la philosophie du Yoga :

<i>vyādhi</i>	la maladie	Cela parle de soi, quand le corps est malade, l'unique but à atteindre est déjà de retrouver la santé. La maladie peut devenir un chemin d'éveil. Certains diraient actuellement que la maladie est un bon chemin d'éveil. Cela reste un questionnement car la maladie fut placée néanmoins parmi les 9 obstacles à l'Eveil. Une bonne santé est requise.
<i>styāna</i>	hébétude	Torpeur, léthargie mentale, lourdeur d'esprit, inertie intellectuelle
<i>samsaya</i>	doute	Indécision, manque de détermination, incapacité à trancher, disposition à osciller entre deux idées opposées
<i>pramāda</i>	agir sans réfléchir	Impulsivité, précipitation, qui agit dans la panique, l'effet « tempête dans un verre d'eau », inattention, agitation, négligence, inconséquence
<i>ālasya</i>	 paresse	indolence c'est à dire disposition à éviter l'effort physique ou moral, oisiveté, molesse, abattement, nonchalance, fénéantise, redoute l'effort, manque d'initiative
<i>avirati</i>	intempérance sensuelle	Incapacité à résister à toutes les soifs sensorielles, sensuelles, sexuelles, manque de modération à satisfaire ses désir de jouissances diverses, appétit insatiable, inassouvissement des sens, goût pour l'excès
<i>bhrāntidarsana</i>	illusion	Vision faussée de la réalité, erreur d'appréciation, manque de souplesse dans ses points de vue, rigidité, fixité mentale, confusion entre soi et le Soi
<i>alabdhabhūmikatva</i>	stagnation	Blocage, manque de mobilité, plasticité intérieure, incapacité d'organiser un chemin de progression, se contente de l'état présent, incapacité à se donner des objectifs précis, des buts à atteindre, à tenir ses propres engagements, incapacité à se relever après la chute, à se dépasser, « à-qui-bon » pour devise, découragé avant d'agir, découragement
<i>anavasthitatvani</i>	inconstance	Incapacité à maintenir ses objectifs, accepter de régresser, Incapacité à maintenir les progrès acquis

On peut retrouver exactement là des obstacles qui ont déjà été présents pendant la scolarité. C'est donc intéressant de les identifier dans le cadre de « connais-toi toi-même ». Un problème identifié est déjà « en travail », remis en mouvement, peut à nouveau évoluer.

Cette liste d'obstacles devrait calmer un peu l'idée ambiante de « Yoga pour tous » qui n'est pas du tout « yogique » ! Le Yoga est élitiste... et oui, n'en déplaise. Il n'était à l'origine pratiqué que par des hommes de classe aisée et qui entraient dans cette secte très jeunes. Heureusement, le Yoga s'est démocratisé mais cela ne doit pas lui faire perdre son côté très « auto-sélectif ».

Notre société fait fausse route en pensant que tout est possible à tous, et que nous sommes tous égaux en tout. Nous devons d'abord être « égaux » devant la Justice, face aux lois humaines. Mais sommes-nous « égaux » avec notre santé face aux lois célestes? Sommes-nous égaux en terme de conditions d'existence à la naissance ? Rien n'est plus inégalitaire que la condition humaine n'est-ce pas ?

Pourtant, le modèle libéral américain vend sans cesse l'illusion de l'inverse de cela : le pouvoir illimité de l'homme, et de tous les hommes sur la société, sur la nature, sur le cosmos bientôt. Tout en n'offrant qu'à un cercle très restreint de vraiment pouvoir accéder au pouvoir vendu. Cela est un immense paradoxe d'inégalité, sous nos yeux à tous et peu vu pourtant. Plus il est vendu de possibilités d'accéder tous au pouvoir, plus le dit-pouvoir est inaccessible.

Au contraire, le Yoga propose le déploiement de pouvoirs limités sur soi. Cela fait moins rêver n'est-ce pas ? Et pourtant...

L'humanité est à l'heure d'un des choix les plus cruciaux de son évolution car cela va se jouer maintenant entre ces deux propositions. L'une, contemporaine venue d'Outre-Atlantique, et l'autre, antique, venue de l'Inde. Qui gagnera ? On ne sait pas encore....

Avec toutes les dérives actuelles du modèle libéral, sont en marche le Transhumanisme, « l'homme augmenté », la technologisation de tout, la robotisation de tout, la virtualisation de tout. Tout ce que je ne cautionne pas du tout, permettez-moi de vous le dire.

L'Inde a exhorté l'Homme à la mesure, à la tempérance, à réfréner ses envies de progrès, de conquêtes... pour la simplicité, la sobriété, la frugalité. Napoléon, à un moment donné de sa vie n'a plus adhéré à ces valeurs-là ! Gandhi est venu incarner avec tant d'autres de ce peuple myriade la possibilité de vivre heureux et aisément à un milliard, à 7 milliards, à plus sur Terre. Selon le modèle américain, napoléonien, ce ne sera pas possible.

S'engager sur la voie de conscience élargie, appelle quelques pré-requis. Elle s'offre à tous au départ, mais, « chemin faisant », dans l'honnêteté de soi face à soi, chacun sait qu'il ne fera qu'à sa mesure le grand bond qui est dessiné. Finalement peu de personnes peuvent vraiment réunir toutes les conditions pour aller dans cette vie-là au bout de l'Eveil, du Grand Eveil qu'ont seulement connu quelques « éveillés ». Ce « bond de conscience » se construit de vie en vie, et peu le font dans cette vie-là d'un trait. Chacun peut néanmoins évoluer en partant de là où il en est.

J'imagine que vous vous serez reconnu(e)s dans un ou plusieurs obstacles ? On ne va pas se mentir, on PEUT venir pratiquer sur le tapis en étant un bon fainéant, quelqu'un qui doute, ou nage parfois en pleine illusion. Que les premiers qui ne se seraient pas reconnus dans cette liste.... Hauts les cœurs ! Pour ma part, adhérant pleinement à l'idée de karma et d'incarnations successives, je vois cette proposition d'évolution de conscience comme un chemin sur plusieurs vies. Dans celle-ci, relever le déficit de la mollesse par exemple, dans une autre, celui de la stagnation, et peu à peu franchir les étapes. Car, n'oublions pas que se réincarner n'est pas un vain voyage sans but. Un des

objectifs de la transmigration des âmes est l'évolution de l'Âme de conscience de l'Humanité dans son ensemble. Nous venons débloquent une à une nos scléroses individuelles pour devenir des êtres lumineux et vastes. Et offrir nos êtres évolués en les mettant « au service de ». Ce n'est pas « l'homme augmenté » du Transhumanisme robotisant, puisque son essence même de l'Homme est de s'augmenter, seul et par lui-même. C'est l'homme contemporain qui est souvent « diminué ». N'invertissons pas ces valeurs. L'homme d'aujourd'hui ne dispose pas pleinement de ses facultés, de ses dons, de ses talents en les déléguant à des robots et des gens de pouvoir. C'est cette réappropriation de ses pouvoirs sur lui qu'il peut maintenant vivre, pas le pouvoir sur l'autre. Et, pour ne pas se mentir, ce ne sont pas « ses pouvoirs » mais ceux dont les Dieux lui font grâce au monde et qu'il doit sans cesse réoffrir au monde et à ses semblables, ainsi tout circule en une ronde d'énergie bienfaisante.

Aussi, je vous propose de remplir le tableau suivant pour vous. Dans la colonne de droite, vous pouvez mettre en face des obstacles **les qualités qui sont requises en positif** pour aller vers l'Eveil. Par exemple en face styâna, « un esprit vif », etc...

vyâdhi	la maladie	
styâna	hébétude	
samsaya	doute	
pramâda	agir sans réfléchir	
âlasya	paresse	
avirati	Intempérance sensuelle	
bhrântidarsana	illusion	
alabdhabhûmikatva	stagnation	
anavasthitatvani	inconstance	

Quelle chance avons-nous d'être les acteurs de cette époque décisive. Nous avons choisi de nous incarner pour cette mission avant même de venir car nous savions que nous en avons la capacité. Tous n'œuvrent pas dans ce sens. Sachons reconnaître ce à quoi nous aspirons vraiment car dans cette vie-là certaines choses seront uniques, et jamais vécues de nouveau ainsi.

Bien à vous

Pascal