



association culturelle
et d'animation
de Fondettes

ÉTÉ

FORME

BIEN-ÊTRE

ADULTES

(A PARTIR DE 16 ANS)

DU 4 AU 28 JUILLET
PROGRAMME À LA CARTE

ADULTES

(A PARTIR DE 16 ANS)

SANS ENGAGEMENT
CRÉEZ VOTRE PROGRAMME ET CHOISISSEZ+
LE NOMBRE D'ACTIVITÉS QUE VOUS SOUHAITEZ !

INSCRIPTIONS : À PARTIR DU 6 JUIN

TARIF : 5€ LA SÉANCE (FONDETTOIS) / 7€ (HORS FONDETTES) + 3€ ADHÉSION

OFFRE SPÉCIALE : 5 COURS RÉSERVÉS = 1 COURS OFFERT

**COMMENT
S'INSCRIRE !**

A partir du 6 juin !

En ligne sur notre site internet rubrique "inscriptions"

Inscriptions possibles sur nos permanences d'accueil
directement à l'Aubrière.

Planning complet au verso 

Contact : jcornery@aubriere-asso.com

www.aubriereinfo.com

EN JUILLET, FAITES CE QU'IL VOUS PLAÎT !

ÉLABOREZ VOTRE PROGRAMME (À PARTIR DE 1 ACTIVITÉ / 5€ PAR COURS)

OFFRE SPÉCIALE : 5 COURS RÉSERVÉS = 1 COURS OFFERT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (SAUF LE 14/07)
YOGA DOUX (SAUF LE 4/07)	QI GONG (SAUF LE 19/07)	PILATES	PARCOURS DE SANTÉ
10H 11H15	9H30 10H45	9H30 10H30	10H 11H30
		RELAXATION	
		10H30 11H30	
ZUMBA	PILATES	HATHA YOGA	GYM
19H 20H	18H 19H	18H30 19H30	18H 19H
	STRETCHING		YOGA PILATES
	19H 20H		19H 20H



Inscriptions conseillées avant le 29 juin.

(Des cours peuvent être annulés faute d'effectifs suffisants)

Possibilité de s'inscrire jusqu'au jour du cours
sous réserve des places disponibles