**Ré-incriptions et inscriptions activités hebdomadaire 2022-2023**

Afin de **simplifier vos démarches** cette année, nous changeons de logiciel de gestion des adhérents. Notre nouveau système GoAsso vous permet d'avoir un **espace en ligne**, dans lequel vous pouvez y déposer des documents, consulter vos factures ou encore les dates de vos séances à venir.

Afin de procéder à une ré-inscription vous devrez donc désormais avoir un **compte actif** auprès de l'association. La démarche est la suivante\* :

* Accédez à www.aubriereinfo.com dans l’onglet INSCRIPTIONS du menu
* Cliquez sur « je crée mon dossier » dans la rubrique activités 2022-2023
* Remplissez le formulaire
* Validez le mail de confirmation
* Si vous avez d'autres membres de la famille à ajouter, rendez vous dans « mon compte » et appuyer sur le bouton "+"

*\*Vous aurez également la possibilité d’être accompagné(e) pour créer votre compte sur place les jours de réinscription*

Après cette étape, vous êtes **prêt(e) à venir vous ré-inscrire** auprès de l’association aux dates suivantes :

**SALLE MIGOT** :

Mardi 05 juillet : 16h à 19h   
Mercredi 06 juillet : 9h30 à 12h et de 16h à 19h  
Jeudi 07 juillet : 16h à 19h

**A L’ACCUEIL :**

Du 11 au 21 Juillet  et du 23 aout au 1er sept.   
Mardi/ jeudi 14h30-18h  
Mercredi 10h-12h30 et 14h30-18h

**Une réinscription** concerne le **même créneau et la même heure que l’an passé**, sauf cas exceptionnels mentionnés au verso de ce courrier et sur la journée du 1er septembre où vous avez la possibilité de vous inscrire sur une autre activité de votre choix.

Ré-inscription à une **activité musique** sur rendez-vous du mardi 28 juin au jeudi 30 juin de 10h à 12h et 14h à 18h30 et sur les même dates et horaires que les réinscriptions salle Migot. Merci de prendre votre rendez vous en ligne via notre site [www.aubriereinfo.com](http://www.aubriereinfo.com) (rubrique inscriptions) ou par téléphone au 02.47.42.26.13 pendant les horaires d’ouverture de l’accueil.

Vous pouvez également vous inscrire sur nos **activités à la carte de cet été** directement en ligne ! (Inscriptions à l’accueil également possible) Plus d‘informations en pièce jointe.

**Les inscriptions** pour une **nouvelle activité** auront lieu le 3 septembre lors du forum des associations, il sera également possible de s’inscrire les mardi 6 et jeudi 08 septembre de 16h à 19h et le mercredi 7de 9h30 à 12h et de 16h à 19h.

Nous restons à votre disposition si besoin au 02.47.42.26.13 ou [accueil@aubriere-asso.com](mailto:accueil@aubriere-asso.com)

**PÔLE DES ARTS :**

***(Une évolution de niveau est possible et vous sera communiqué le jour de la réinscription)***

**DANSE :**

* **HIP HOP** :

Débutant (8/10ans) : mercredi 13h30 - 14h30

Intermédiaire 1 (11/13ans) : mercredi 14h30 - 15h30

Intermédiaire 2 (3-4eme année) : mercredi 15h30 - 16h45

Avance : (14 -18 ans) : mercredi 16h45 - 18h

* **EVEIL ET INITIATION**:

Eveil à la danse (4-5ans) :

Mercredi : 9h30 – 10h30

Jeudi : 17h – 18h

Initiation à la danse (6-7ans) :

Lundi : 17h – 18h

Mercredi : 9h30 – 10h30

* **CLASSIQUE:**

Débutant : Jeudi 18h – 19h

2eme année : Lundi 18h – 19h

3eme année+ : Lundi 19h – 20h

Débutant pointe : Jeudi 19h – 20h15

Pointes avancées : Lundi 20h – 21h30

* **MODERN JAZZ :**

8/10 ans : Lundi 17h - 18h

11/13 ans : Lundi 18h - 19h

+13ans : Lundi 19h - 20h

Adultes : Lundi 20h15 - 21h30

* **AFRICAINE :**

Enfants (8 ans et +) : mercredi 18h00 - 19h15

Ados / adultes (15ans et +) : mercredi 19h30 -21h30

**ARTS PLASTIQUES :**

5/7 ans : Mercredi 17h – 18h

8/11ans : Mercredi 14h30 -16h

Ados : Mercredi 18h – 19h30

Adultes : Mercredi 19H30- 21H30

**THEATRE :**

6/9 ans : mercredi 13h30 – 15h

10/13 ans : mercredi 15h – 16h30

**MUSIQUE :** Uniquement sur RDV individuels à caler sur notre agenda en ligne disponible sur www.aubriereinfo.com**PÔLE FORME ET BIEN ETRE**

**YOGA :**

* **ASHTANGA :**
  + Lundi : 9h15 – 10h45
* **YOGA DOUX :** 
  + Lundi 11H - 12H15
* **YOGA KIDS 6-10ans :**
  + 10H – 11h15
* **YOGA PILATES :** 
  + Jeudi 19H30 – 20H30
  + Vendredi 11H – 12h
* **HATA YOGA :**
  + Mercredi 19h15 – 20h30\*
  + Mercredi 20h30 – 21h45\*
* **YOGA TRADITIONNEL :** 
  + Jeudi 18h30 – 19h45\*
  + Jeudi 20h -21h15\*

*\* Les cours signalés par une astérisque ont subis un changement d’horaire, vous pouvez vous inscrire sur le créneau de votre choix*

**QI GONG ET TAI CHI :**

* **TAI CHI CHUAN** :
  + Mardi 20h15 – 21h30
* **QI GONG**:
  + Mardi 9h – 10h15
  + Mardi 19h – 20h15

**GYM :**

* **DOUCE:** 
  + Mardi 11h – 12h
  + Jeudi 11h – 12h
* **ENTRETIEN:**
  + Mardi 10h – 11h
  + Mardi 18h30 – 19h30
  + Jeudi 10h – 11h
* **TRADITIONNELLE :**
  + Mardi 9h – 10h

**PILATES :**

* **Niveau 1:** 
  + Mardi 17h30 – 18h30
  + Mercredi 9h – 10h
  + Mercredi 11h-12h
  + Vendredi 10h - 11h
* **Niveau 2 :**
  + Mercredi 10h - 11h
  + Vendredi : 9h – 10h
* **Tout niveaux** :
  + Mardi 19h30 – 20h30

**SOPHROLOGIE :**

* Mercredi 19h – 20h

**STRETCHING :**

* Mardi 16h30 – 17h30 (attention : changement d’horaire)
* Jeudi 18h30 – 19h30

**CARDIO FIT :**

* Jeudi 19 h -20h

**LIA :**

* Jeudi 20H – 21h

**ZUMBA ADULTE :**

* Mardi 20h30 – 21h30

**ZUMBA KIDS** :

* Mardi 18H- 19H

**AQUAGYM :**

* Mardi :
  + 13h30 – 14h15
  + 14h15 – 15h
  + 18h – 18h45
  + 18h45 – 19h30
* Mercredi :
  + 18h – 18h45
  + 18h45 – 19h30
* Vendredi :
  + 9h15 – 10h
  + 10h – 10h45
  + 10h45 – 11h30

**NOUVEAU CETTE ANNEE (inscription possible dès le 3 septembre 2022) :**

**LES ATELIERS SANTE** :

* YOGA :
  + Lundi 14h15 – 15h15
* REMISE EN FORME :
  + Jeudi 17h30 -18h30

**YOGA, RELAXATION ET MEDITATION :**

* Jeudi 9H – 10H15

**YOGA DYNAMIQUE :**

* Mercredi 18H – 19H15

**SOPHROLOGIE :**

* Jeudi : 11h – 12h