

L'AUBRIÈRE

association culturelle et d'animation de Fondettes

TOUS
PUBLICS

VOTRE **ÉTÉ** AVEC LE PÔLE BIEN-ÊTRE ET LE PÔLE DES ARTS

DU 3 AU 22 JUILLET 2023

PROGRAMME À LA CARTE

TOUS
PUBLICS

SANS ENGAGEMENT

**CRÉEZ VOTRE PROGRAMME ET CHOISISSEZ
LE NOMBRE D'ACTIVITÉS QUE VOUS SOUHAITEZ !**

INSCRIPTIONS : À PARTIR DU 6 JUIN 10H30

TARIF : 5€ LA SÉANCE (FONDETTOIS) / 7€ (HORS FONDETTES) + 3€ D'ADHÉSION*

OFFRE SPÉCIALE : 5 COURS RÉSERVÉS = LE 6ÈME OFFERT

*déductible de l'adhésion 2023/2024

**COMMENT
S'INSCRIRE !**

A partir du 6 juin !

En ligne sur notre site internet rubrique "inscriptions"
Inscriptions possibles sur nos permanences d'accueil
directement à l'Aubrière.

Planning complet au verso



Contact pôle forme bien-être : jcormery@aubriere-asso.com

Contact pôle des arts : lverdier@aubriere-asso.com

www.aubriereinfo.com

EN JUILLET, FAITES CE QU'IL VOUS PLAÎT !

ÉLABOREZ VOTRE PROGRAMME (À PARTIR DE 1 ACTIVITÉ / 5€ PAR COURS)

OFFRE SPÉCIALE : 5 COURS RÉSERVÉS = LE 6ÈME OFFERT

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|---|--------------------------------------|
| YOGA DOUX A PARTIR DE 16 ANS | DESSIN 4 JUILLET : + DE 16 ANS | DESSIN 5 JUILLET : 8-16 ANS | | AQUAGYM A PARTIR DE 16 ANS |
| 9H30 10H45 | 17H 18H30 | 16H 18H | | 9H15 10H |
| HIP-HOP A PARTIR DE 12 ANS | ATELIER MUSIQUES ACTUELLES 12-17 ANS SAUF LE 18 JUILLET | PILATES A PARTIR DE 16 ANS | | 10H 10H45 |
| 18H 20H | 18H 20H | NIVEAUX 1 ET 2 9H30 10H30 NIVEAU 3 10H30 11H30 | | 10H45 11H30 |
| CHANT "COMÉDIE MUSICALE" A PARTIR DE 13 ANS | PILATES (TOUS NIVEAUX) A PARTIR DE 16 ANS | HATHA YOGA A PARTIR DE 16 ANS | GYM A PARTIR DE 16 ANS | |
| 18H 20H | 18H 19H | 19H 20H15 | 18H 19H | |
| TAI CHI CHUAN A PARTIR DE 16 ANS | STRETCHING A PARTIR DE 16 ANS | SOPHROLOGIE RELAXATION A PARTIR DE 16 ANS | YOGA PILATES A PARTIR DE 16 ANS | |
| 20H 21H15 | 19H 20H | 19H 20H | 19H 20H | |



Inscriptions conseillées avant le 23 juin.

(Des cours peuvent être annulés faute d'effectifs suffisants)

Possibilité de s'inscrire jusqu'au jour du cours
sous réserve des places disponibles