

CALENDRIER DES CYCLES FORME, BIEN-ETRE & SPORT SANTE 2025 2026

SEANCES	YOGA DU RIRE	MEDITATION	SOPHRO CANCER	YOGA KIDS & ADOS	SOPHRO PARENTS ENFANTS	YOGA PARENTS ENFANTS
	Mardi 10h30 11h30	Mercredi 19h45 20h45	Mercredi 17h15 18h15	Samedi 10h30 12h	Mercredi 17h15 18h15	Mercredi 17h15 18h15
1	07-oct	14-janv	14-janv	20-sept	17-déc	24-sept
2	04-nov	28-janv	28-janv	04-oct	11-févr	15-oct
3	2-dec	11-févr	04-févr	08-nov	08-avr	19-nov
4	06-janv	04-mars	04-mars	15-nov	29-avr	21-janv
5	03-févr	18-mars	18-mars	22-nov	06-mai	25-mars
6	03-mars	01-avr	01-avr	06-déc	27-mai	17-juin
7	04-avr	29-avr		13-déc		
8	05-mai	13-mai		10-janv		
9	02-juin	27-mai		24-janv		
10	23-juin	10-juin		14-févr		
11				28-mars		
12				04-avr		
13				23-mai		
14				06-juin		
15				13-juin		
16				27-juin		