

PLANNING A LA CARTE 2024

Lundi 1 juillet	Mardi 2 juillet	Mercredi 3 juillet	Jeudi 4 juillet	Vendredi 5 juillet
YOGA ASHTANGA	QI GONG		YOGA DOUX	AQUAGYM
10h - 11h15 / Salle Petrucciani	10h 11h15 / salle Villeret		9h - 10h15 / Salle Villeret	10h - 10h45 / Domitys
	PILATES 1-2			AQUAGYM
	10h - 11h / Salle Petrucciani			10h45 - 11h / Domitys
	PILATES 2-3			
	11h - 12h / Salle Petrucciani			
	YOGA FLOW	SOPHROLOGIE	CARDIO FIT	
	18h15 - 19h30 / Salle Villeret	19h - 20h / Salle Villeret	18h30 - 19h30 / salle Villeret	
	TAI CHI CHUAN	HATHA YOGA	STRETCHING	
	20h - 21h15 / Salle Villeret	19h - 20h15 / Salle Petrucciani	19h30 - 20h30 / Salle Villeret	
		AQUAGYM		
		18h45 - 19h30 / VRF		

PLANNING A LA CARTE 2024

Lundi 8 juillet	Mardi 9 juillet	Mercredi 10 juillet	Jeudi 11 juillet	Vendredi 12 juillet
YOGA ASHTANGA	PILATES 1-2		YOGA DOUX	AQUAGYM
10h - 11h15 / Salle Petrucciani	10h - 11h / Salle Petrucciani		9h - 10h15 / Salle Petrucciani	10h - 10h45 / Domitys
	PILATES 2-3			AQUAGYM
	11h - 12h / Salle Petrucciani			10h45 - 11h / Domitys
	YOGA FLOW	SOPHROLOGIE	CARDIO FIT	
	18h15 - 19h30 / Salle Petrucciani	19h - 20h / Salle Villeret	18h30 - 19h30 / salle Petrucciani	
	TAI CHI CHUAN	HATHA YOGA	STRETCHING	
	20h - 21h15 / Salle Petrucciani	19h - 20h15 / Salle Petrucciani	19h30 - 20h30 / Salle Petrucciani	
		AQUAGYM		
		18h45 - 19h30 / VRF		

PLANNING A LA CARTE 2024

Lundi 15 juillet	Mardi 16 juillet	Mercredi 17 juillet	Jeudi 18 juillet	Vendredi 19 juillet
YOGA ASHTANGA	QI GONG		YOGA DOUX	AQUAGYM
10h - 11h15 / Salle Petrucciani	10h 11h15 / salle Villeret		9h - 10h15 / Salle Petrucciani	10h - 10h45 / Domitys
	PILATES 1-2			AQUAGYM
	10h - 11h / Salle Petrucciani			10h45 - 11h / Domitys
	PILATES 2-3			
	11h - 12h / Salle Petrucciani			
	YOGA FLOW	SOPHROLOGIE	CARDIO FIT	
	18h15 - 19h30 / Salle Petrucciani	19h - 20h / Salle Villeret	18h30 - 19h30 / salle Petrucciani	
	TAI CHI CHUAN	HATHA YOGA	STRETCHING	
	20h - 21h15 / Salle Petrucciani	19h - 20h15 / Salle Petrucciani	19h30 - 20h30 / Salle Petrucciani	
		AQUAGYM		
		18h45 - 19h30 / VRF		