

Saison 2023-2024

L'AUBRIÈRE

PÔLE

FORME ET BIEN-ÊTRE



STAGE ÉVASION À LA MONTAGNE

Venez vous ressourcer dans la station du Mont-Dore, pour la troisième édition de notre stage bien-être. Au programme : yoga, relaxation, SPA, massage, balade (découverte : La Bourboule, Puy de Sancy, Vallée de Chaudefour et expérience nocturne)



330€
Tout compris
STAGE RÉSERVÉ AUX ADHERENTS
DU PÔLE FORME ET BIEN-ETRE

DU 8 AU 11
AVRIL 2024

Réservation par mail à partir du 4 décembre pour les nouveaux participants
(ouvert à tous à partir du 8 janvier) : jcormery@aubriere-asso.com