

TARIF À LA SEANCE :

5€ FONDETTOIS

7€ HORS FONDETTES

AQUAGYM :

8€ FONDETTOIS

10€ HORS FONDETTES

OFFRE SPÉCIALE :

5 COURS ACHETÉS = 1 COURS OFFERT*

***HORS AQUAGYM, RÉSERVATION DU COURS OFFERT PAR
TÉLÉPHONE OU MAIL APRÈS RÈGLEMENT DES 5 COURS**

INSCRIPTION :

À PARTIR DU 6 JUIN

WWW.AUBRIEREINFO.COM

OU ACCUEIL DE L'ASSOCIATION

(PENDANT LES HORAIRES D'OUVERTURE)

**3€ D'ADHÉSION PONCTUELLE DEDUCTIBLE DE L'ADHÉSION
ANNUELLE 2024-2025 POUR PARTICIPER AUX SÉANCES**

02.47.42.26.13

ACCUEIL@AUBRIERE-ASSO.COM

L'AUBRIÈRE ASSO

**En juillet, découvrez
nos activités à la carte
forme et bien-être**



SANS ENGAGEMENT

**CRÉEZ VOTRE PROGRAMME ET CHOISISSEZ LE
NOMBRE D'ACTIVITÉS QUE VOUS SOUHAITEZ !**

DU 1ER AU 21 JUILLET 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
YOGA ASHTANGA	QI GONG	AQUAGYM	YOGA DOUX	AQUAGYM
10H - 11H15	10H - 11H15	18H - 18H45	9H - 10H15	9H15 - 10H
	PILATES NIV 1&2	AQUAGYM	CARDIO FIT	AQUAGYM
	10H - 11H	18H45 - 19H30	18H30 - 19H30	10H - 10H45
	PILATES NIV 2&3	SOPHROLOGIE	STRETCHING	AQUAGYM
	11H - 12H	19H - 20H	19H30 - 20H30	10H45 - 11H30
	YOGA FLOW	HATHA YOGA		
	18H15 - 19H30	19H - 20H15		
	TAI CHI			
	20H - 21H15			

À PARTIR DE 16 ANS, INSCRIPTIONS CONSEILLÉES AVANT LE 23 JUIN
POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE JUSQU'AU JOUR DU COURS SOUS RÉSERVE DES PLACES DISPONIBLES