

# L'AUBRIÈRE ASSO

## INFORMATIONS ACTIVITÉS ET TARIFS RÉINSCRIPTIONS 2024-2025

### ➤ RÉINSCRIPTIONS ÉCOLE DE MUSIQUE

Sur **rendez-vous** individuel à réserver à partir du 6 juin sur [www.aubriereinfo.com](http://www.aubriereinfo.com) ou auprès de l'accueil de l'association (02.47.42.26.13). Les rendez-vous seront assurés du **25 juin au 12 juillet**.

### ➤ RÉINSCRIPTIONS FORME BIEN-ÊTRE ET ARTISTIQUE (HORS MUSIQUE)

Votre réinscription est possible sur **la même activité, même horaire que n-1\*** sur les **dates suivantes** :

#### SALLE G.MIGOT

(à côté de nos bureaux)

Mardi 2 juillet : 16h-19h

Mercredi 3 juillet : 10h-12h et 16h-19h

Jeudi 4 juillet : 16h-19h

#### A L'ACCUEIL

Du mardi 8 juillet au jeudi 18 juillet 2023

Du mardi 20 août au jeudi 22 août 2023

Mardi/jeudi : 14h30-18h

Mercredi : 10h-12h30 et 14h30-18h

*(La danse, le théâtre, les arts visuels, le Pilates et Yoga Kids/Ados avec changement de créneau dans le cadre d'un passage au cours supérieur sont également concernés par les réinscriptions.)*

### ➤ CHANGEMENT D'ACTIVITÉ OU DE CRENEAU

**Du mardi 27 au jeudi 29 août : vous bénéficiez d'une inscription prioritaire pour changer de créneau ou d'activité à l'accueil de l'association sur les horaires ci-dessus.**

### Documents obligatoires à fournir :

- Un **justificatif de domicile** pour les Fondettois.
- Un **relevé d'identité bancaire** si vous souhaitez payer par prélèvements.
- Pour l'atelier forme santé du jeudi 17h30 un **certificat médical** obligatoire

### Modalités de paiement :

- Espèces
- Chèques : 1 à 3 chèques selon votre choix, débités fin septembre, fin janvier, fin mars
- Prélèvements : 6 ou 8 mensualités
- Passeport loisirs jeunes 12/17 ans
- ANCV chèques vacances, ANCV coupons sports
- Carte bancaire
- Pass Culture pour les activités artistiques

**Tarifs d'adhésion :** 1<sup>er</sup> adhérent de la famille : 21 € | 2<sup>e</sup> adhérent : 16€ | 3<sup>e</sup> adhérent et + : 8€.

# L'AUBRIÈRE

PÔLE

FORME ET BIEN-ÊTRE

## Tarifs activités (hors aquagym seul) :

1 cours par semaine :

Commune : 198 €, Hors commune : 262 €

Forfait 2 cours par semaine :

Commune : 309 €, Hors commune : 405 €

Forfait 3 cours par semaine :

Commune : 401 €, Hors commune : 524 €

Forfait aquagym + une autre activité /sem :

Commune : 407 €, Hors commune : 538 €

## AQUAGYM :

Intervenant : Clément DORISE

### **Mardi**

13h30-14h15

14h15-15h00

18h00-18h45

18h45-19h30

### **Vendredi**

9H15-10H

10h-10h45

10h45-11h30

### **Mercredi**

18h00-18h45

18h45-19h30

Tarifs Aquagym seul :

Commune 286 €

Hors commune : 378 €

## ART TRADITIONNEL CHINOIS :

### **QI GONG (changement de jour) :**

Intervenante : Lise GUILBERT-CODDE

Mardi 9h00-10h15

~~Mardi 19h00-20h15~~ → Lundi 19h – 20h15

### **TAI CHI CHUAN :**

Intervenant : Jérôme BERTONCINI

Mardi 20h15-21h30

## ATELIER SANTÉ :

Intervenante : Salima LALLEMAND

Jeudi 17h30-18h30

## CARDIO FIT:

Intervenant : Flavien LUCOT

Niveau 1 : Jeudi 18h-20h

Niveau 2 : Jeudi 19h-20h

**Nouveau créneau réinscription au choix**

## GYM :

### **TRADITIONNELLE :**

Intervenante : Salima LALLEMAND

Mardi 9h00-10h00

### **ENTRETIEN :**

Intervenante : Salima LALLEMAND

Mardi 10h00-11h00

Mardi 18h30-19h30

Intervenant : Flavien LUCOT

Jeudi 10h-11h

### **DOUCE :**

Intervenante : Salima Lallemand

Mardi 11h00-12h00

Intervenant : Flavien LUCOT

Jeudi 11h-12h

## LIA:

Intervenant : Flavien LUCOT

Jeudi 20h-21h

## MEDITATION (Nouveau) :

Intervenante : Charlène DONATIEN

Lundi 19h-20h (10 séances\*)

10€ la séance – 80€ le cycle complet

## PILATES :

Intervenante : Salima LALLEMAND

### **Niveau 1 :**

Mardi 17h30-18h30

Mercredi 9h-10h

Mercredi 11h00-12h00

Vendredi 10h00-11h00

### **Niveau 2 et + :**

Mercredi 10h-11h

Vendredi 9h-10h

### **Tous niveaux :**

Mardi 19h30-20h30

## SOPHROLOGIE :

Intervenante : Isabelle PERCHAS

Mercredi 19h-20h

## STRETCHING :

Intervenante : Salima Lallemand

Mardi 16h30-17h30

Jeudi 18h30-19h30

## YOGA :

### **ASHTANGA :**

Intervenante Jessica FONTENEAU

Lundi 9h-10h30

### **DOUX - ASHTANGA :**

Intervenante Jessica FONTENEAU

Lundi 10h45-12h

### **HATHA (changement horaire) :**

Intervenante : Blandine D'AUBER

Mercredi ~~19h15-20h30~~ → 19h30 - 20h45

Mercredi ~~20h30-21h45~~ → supprimé

### **DYNAMIQUE (changement horaire) :**

Intervenante : Charlène DONATIEN

Mercredi ~~18h-19h15~~ → 18h30-19h45

### **YOGA FLOW :**

Intervenante : Marine CARREE

Mardi 17h45-19h

### **YOGA VINYASA (Nouveau) :**

Intervenante : Marine CARREE

Mardi 19h-20h15

### **TRADITIONNEL :**

Intervenant : Pascal FERRET

Jeudi 18h45-20h

### **YOGA, RELAXATION ET MEDITATION :**

Intervenante : Blandine D'AUBER

Jeudi 9h-10h15

### **YOGA PILATES :**

Intervenante : Salima LALLEMAND

Jeudi 19h30-20h30

Vendredi 11h00-12h00

### **YOGA DU RIRE (Nouveau) :**

Intervenante : Lise GUILBERT-CODDE

Mardi 10h30 – 11h30 (10 séances)

10 € la séance – 80 € le cycle complet

### **YOGA KIDS\* (6-10 ans) :**

Samedi 9h45-11h

### **YOGA ADOS\* (11-15 ans):**

Intervenante : Lucille FAVARD.

Samedi 11h-12h15

Commune : 99 €, Hors commune : 131 €

\*Calendrier des séances de méditation, yoga kids, ados et du rire à retrouver sur notre site web.

## ZUMBA (changement créneau) :

Intervenant : Julien GINGREAU

Mardi ~~20h30-21h30~~ → Mercredi 20h-21h

## ARTS VISUELS :

### **ARTS PLASTIQUES :**

Intervenante : Stéphanie LETESSIER

5/7 ans : Mercredi 17h00-18h00

Commune : 237 €, Hors commune : 274 €

8/11 ans : Mercredi 14h30-16h00

Ados : Mercredi 18h00-19h30

Commune : 281 €, Hors commune : 323 €

Adultes : Mercredi 19h30-21h30

Commune : 335 €, Hors commune : 397 €

### **ATELIER PHOTO :**

Intervenant : Jean-Luc BAUDRIER

Groupe 1 : Lundi 16h00-18h00

Groupe 2 : Lundi 18h00-20h00

Tarif unique : 50 €

### **ATELIER DESSIN Nouveau créneau :**

Intervenante : Justine GHINTER

Enfant à p. de 8 ans : Jeudi 17h30-18h30

Ado/adulte : Jeudi 18h30-20h

Commune : 240 €, Hors commune : 278 €

### **ATELIER MANGAS :**

Intervenante : Alexandrine BOMPARD

Lundi 17h30-19h00

Commune : 240 €, Hors commune : 278 €

### **ATELIER ECRITURE (/15J) :**

Intervenante : Mireille LEMAITRE

Mardi 14h00-17h00

Commune : 84 €, Hors commune : 109 €

## DANSES :

### **EVEIL / INITIATION :**

Professeur : Alexandra VALAT

Eveil 4/5 ans : Jeudi 17h00-18h00

Initiation 6/7 ans : Lundi 17h00-18h00

Professeur : Aude LEROY

Eveil 4/5 ans : Mercredi 10h30-11h30

Initiation 6/7 ans : Mercredi 09h30-10h30

Commune : 188 €, Hors commune : 242 €

### **CLASSIQUE :**

Professeur : Alexandra VALAT

Niveau 1 à p. de 8 ans :

Lundi 18h00-19h00

Niveau 2 et 3 à p. de 9ans :

Jeudi 18h00-19h00

Niveau 4 initiation pointe, à p. de 10 ans :

Lundi 19h-20h15

Niveau 5 pointes, à p. de 11ans :

Jeudi 19h00-20h15

Niveau 6 pointes ados/adultes :

Jeudi 20h15-21h30

Commune : 195 €, Hors commune : 251 €

### **MODERN JAZZ :**

Intervenante : Aude LEROY

7/8 ans : Mercredi 11h30-12h30

9/11 ans : Lundi 17h15-18h15

12/15 ans : Lundi 18h15-19h15

Commune : 195 €, Hors commune : 251 €

Ados/adultes : Lundi 19h15-20h15

Commune : 216 €, Hors commune : 278 €

### **CONTEMPORAINE :**

Intervenante : Aude LEROY

Ados/adultes : Lundi 20h30-21h30

Commune : 216 €, Hors commune : 278 €

### **HIP-HOP :**

Professeur : SHAG

8/10 ans : Mercredi 13h30-14h30

11/13 ans : Mercredi 14h30-15h30

Intermédiaire : Mercredi : 15h30-16h45

14/18 ans : Mercredi 16h45-18h00

Insane : Mercredi 18h00-19h15

Commune : 195 €, Hors commune : 251 €

### **AFRICAIN :**

Professeur : Marion BONNET

Enfants : Mercredi 18h00-19h15

Commune : 195 €, Hors commune : 251 €

Ados/adultes : Mercredi 19h30-21h00

Commune : 270 €, Hors commune : 350 €

### **THEATRE (nouveau créneau) :**

Intervenante : Geneviève THOMAS

6/9 ans : Mercredi 13h30-15h00

10/13 ans : Mercredi 15h00-16h30

Commune : 213 €, Hors commune : 274 €

Intervenant : Michaël BERNARD

Ados 14/17 ans : Mercredi 17h00-18h30

Ados 18/25 ans : Mercredi 18h30 - 20h

Commune : 218 €, Hors commune : 280 €

Adultes : Mercredi 20h00-21h30

Commune : 230 €, Hors commune : 300 €

### **JARDIN DES SENS :**

(Ateliers Arts P, Théâtre, Musique)

Intervenants : Geneviève THOMAS, Stéphanie

LETESSIER, Alexandra DORGOICHENKO.

Mercredi 16h15 ou 16h30 (45minutes)

Commune : 191 €, Hors commune : 266 €

### **COMEDIE MUSICALE (à p. de 13**

**ans) (changement format) :**

Intervenants : Laurine JOURNAUD, SHAG, Michaël

BERNARD.

### **10 séances annuelle de 3h**

*(Environ 1 par mois les samedis, calendrier fournis en début d'année)*

Commune : 294 €, Hors commune : 447 €

### **ECOLE DE MUSIQUE :**

A partir du 6 juin, prise de rendez-vous de réinscription sur notre site internet ou par téléphone au 02.47.42.26.13

### **TARIFS ECOLE DE MUSIQUE :**

#### **Enfants/ adolescent :**

Cycle d'initiation :

Commune : 349 €, Hors commune : 592 €

Formation musicale seule :

Commune : 248 €, Hors commune : 346 €

Formation instrumentale seule :

Commune : 504 €, Hors commune : 704 €

Cursus complet :

Commune : 628 €, Hors commune : 815 €

Instrument supplémentaire :

Commune : 442 €, Hors commune : 646 €

#### **Adultes :**

FI ou chant + PC tous les 15 jours :

Tarif unique : 535 €

FI ou chant + PC hebdomadaire :

Tarif unique : 1060 €

#### **Pratiques collectives :**

Pratique collective 1h :

Tarif unique : 163 €

Pratique collective 1h30-2h :

Tarif unique : 217 €

Ensemble vocal de l'Aubrière :

Tarif unique : 119 €

Ateliers d'échanges musicaux :

Tarif unique : 30 €