

# PLANNING DES SALLES ACTIVITES À LA CARTE

LUNDI SAUF LE 14 JUILLET	MARDI	MERCREDI	JEUDI
YOGA ASHTANGA SALLE J.VILLERET	AQUAGYM DOMITYS FONDETTES	GYM DOUCE SALLE M.PETRUCCIANI	GYM D'ENTRETIEN SALLE M.PETRUCCIANI
YOGA DOUX SALLE J.VILLERET	PILATES SALLE M.PETRUCCIANI	STEP SALLE M.PETRUCCIANI	CARDIO FIT SALLE M.PETRUCCIANI
GYM D'ENTRETIEN SALLE M.PETRUCCIANI	QI GONG SALLE J.VILLERET	SOPHROLOGIE RELAXATION SALLE J.VILLERET	
<b>AQUAGYM ANNULÉ</b>	TAI CHI CHUAN SALLE J.VILLERET	<b>AQUAGYM ANNULÉ</b>	
STRETCHING SALLE M.PETRUCCIANI			