

PLANNING DES SALLES ACTIVITES À LA CARTE

LUNDI SAUF LE 14 JUILLET	MARDI	MERCREDI	JEUDI
YOGA ASHTANGA - 10 h SALLE J.VILLERET	AQUAGYM 13h30, 14h15, 18h et 18h45 DOMITYS FONDETTES	GYM DOUCE - 18 h SALLE M.PETRUCCIANI	GYM D'ENTRETIEN - 18 h SALLE M.PETRUCCIANI
YOGA DOUX - 11 h SALLE J.VILLERET	PILATES - 18 h et 19 h SALLE J.VILLERET	STEP - 19 h SALLE M.PETRUCCIANI	CARDIO FIT - 19 h SALLE M.PETRUCCIANI
GYM D'ENTRETIEN - 18 h SALLE M.PETRUCCIANI	QI GONG - 19h SALLE M.PETRUCCIANI	SOPHROLOGIE RELAXATION - 19 h SALLE J.VILLERET	
AQUAGYM ANNULÉ	TAI CHI CHUAN - 20h SALLE M.PETRUCCIANI	AQUAGYM ANNULÉ	
STRETCHING - 19 h SALLE M.PETRUCCIANI			

2025-2026 JUILLET ET SEPTEMBRE