

AUBRIERE ASSO - PLANNING GENERAL DES MODIFICATIONS

DU 6 AU 10 JANVIER 2026

Pôle enseignement artistique

Pôle forme, bien-être & sport santé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM ANNULÉ (REPORTÉ) YOGA TRADITIONNEL 18h45 : Salle Leon Sanzay	GYM TRAD ET DOUCE Horaires habituels : Salle Jacques Villeret GYM ENTRETIEN 10h : Salle J. Villeret 18h30 : Salle L. Sanzay QI GONG 9h00 : Esp. municipal de la Choisille 19h : Salon de Domitys Fonlettes TAI CHI CHUAN 20h15 : Salon de Domitys Fonlettes PILATES & STRETCHING Horaires habituels : Salle G. Sand YOGA FLOW & VINYASA Horaires habituels : Salle Leon Sanzay	PILATES Horaires habituels : Espace municipal de la Choisille YOGA 4 SAISONS 18h30 : Salon de Domitys Fonlettes SOPHROLOGIE 19h15 : salle L. Sanzay FORMATION MUSCIALE (avec Aleksandra) FM matin initiation 1C1B & 1C3B + pont chorale : 1er étage de la petite maison FM après-midi 1C3B & 1C4B : ANNULÉ THEATRE & JARDIN DESSENS Horaires habituels : Espace municipal de la Choisille	YOGA 9h : Yoga relaxation & méditation GYM ENTRETIEN & DOUCE 10h15 : Salle J. Villeret 11h15 : Salle J. Villeret REMISE EN FORME - STRETCHING & YOGA PILATES Horaires habituels : Gymnase Saint Martin HATHA YOGA 19h30 : Espace municipal de la Choisille CARDIO FIT & LIA ANNULÉ (REPORTÉ) COURS DE FLUTE TRAVERSIERE & ATELIER MUSIQUE DU MONDE Horaires habituels : 1er étage de la petite maison COURS DE TROMPETTE & PASSERLLE OAE Horaires habituels : Le Stud'	RATRAPAGE FLÛTE TRAVERSIERE Horaires habituels du jeudi : 1er etage de la petite maison FM ADOS-ADULTES Horaires habituels 1er etage de la petite maison
SAMEDI				
				YOGA KIDS & ADOS 10h30 : Salle Jacques Villeret

Seuls les cours impactés figurent dans ce planning. Les autres cours restent inchangés.