

Planning des activités à la carte du 6 au 24 juillet 2026

Lundi	Mardi (hors 14/07)	Mercredi	Jeudi	Vendredi
YOGA ASHTANGA		GYM		AQUAGYM
9h30 10h30 - Salle Villeret - Jessica Fonteneau		9h30 10h30 - Salle Petrucciani - Aurélia Gaborit Durin		9h30 10h15 - Domitys - Clément Dorise
		PILATES		AQUAGYM
		10h30 11h30 - Salle Petrucciani - Aurélia Gaborit Durin		10h15 11h - Domitys - Clément Dorise
GYM	AQUAGYM	YOGA	CARDIO FIT	
18h 19h - Salle Petrucciani - Aurélia Gaborit Durin	18h 18h45 - Domitys - Clément Dorise	18h 19h - Salle Villeret - Nina Fourton	18h 19h - Salle Petrucciani - Flavien Lucot	SAMEDI 11 JUILLET - COURS GRATUIT AVEC AURELIA
PILATES	AQUAGYM	MEDITATION - RELAXATION	STRETCHING	
19h 20h - Salle Petrucciani - Aurélia Gaborit Durin	18h45 19h30 - Domitys - Clément Dorise	19h 20h - Salle Villeret - Nina Fourton	19h 20h - Salle Petrucciani - Flavien Lucot	10h30 - 11h30 Salle Migot
	QI GONG			
	19h 20h - Salle Petrucciani - Lise Guilbert Codde			